



親子で

シャカシャカおにぎりを作ろう♪

日時 平成30年 11月10日(土)

内容

①11:00~12:00 (対象:保護者と3~8歳位のお子様)
自由にお絵かきしたプラカップで
シャカシャカおにぎりを作ろう!



②12:00~13:00 (対象:保護者と2~6歳位のお子様)
シャカシャカおにぎりを作ろう!
ごはんちゃワンの紙芝居もあるよ♪

※時間により内容が異なります。どちらか選んでお申込みください!

会場 JA 越後ながおか なじら~て東店
市民交流施設 e-ne (1-1) 長岡市美沢3-603

定員 8組 20名

参加費 子ども 無料 大人 100円

持ち物 お子様用のマイ箸(エプロンの着用は自由です)

申込締切 11月8日(木)

申込・問合せ JA 越後ながおか 総務部組織福祉課
TEL 35-1304 (8:30~17:00平日のみ)

新米♪

当JA自慢のコシヒカリ【ひかり一番地】で
「シャカシャカおにぎり」作り(o^-^o)
長岡産野菜のたっぷり入ったすいとん汁と一緒に食べよう♪

グルテン入りの米粉
で作った『すいとん』
が入っています♪



みんなで
『いただきます!』を
合唱してから
食べよう(o^-^o)